



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
Senior Women 40km	1	1	44	SW	Amy Mcdougall	01.53.08	
	2	2	71	SW	Karen Southgate	01.58.03	
	3	3	67	SW	Claudia Slattery	02.01.40	
	4	4	12	SW	Christelle Breedt	02.03.22	
	5	5	80	SW	Miroda Vermeulen	02.07.29	
	6	6	8	SW	Nicky Booyens	02.10.22	
	7	7	72	SW	Janine Stewart	02.11.30	
	8	8	43	SW	Liesl Lourens	02.12.10	
	9	9	51	SW	Moksie Pelser	02.13.27	
	10	10	32	SW	Ilse Greyling	02.16.02	
	11	11	263	SW	Sophia Botha	02.25.25	
	12	12	48	SW	Anja Murray	02.25.28	
	13	13	76	SW	Celeste Thiant	02.26.06	
	14	14	78	SW	Adri Van Der Westhuyzen	02.30.13	
	15	15	46	SW	Willmi Moolman	02.30.36	
	16	16	88	SW	Jackie Cronk	02.32.37	
	17	17	57	SW	Isabel Prins	02.34.09	
	18	18	28	SW	Tania Du Plessis	02.34.10	
	19	19	2	SW	Renee Badenhorst	02.34.10	
	20	20	15	SW	Colleen Cawood	02.34.50	
	21	21	13	SW	Kim Tracey Brown	02.35.36	
	22	22	6	SW	Shannon Betts	02.35.36	
	23	23	41	SW	Elizna Kruger	02.36.28	
	24	24	90	SW	Marhnen Roos	02.37.30	
	25	25	9	SW	Rinaldi Marinda Botes	02.38.24	
	26	26	37	SW	Karen James	02.39.41	
	27	27	27	SW	Cara Douthwaite	02.39.41	
	28	28	59	SW	Elize Ramsay	02.41.52	
	29	29	18	SW	Ingrid Corbett	02.42.31	
	30	30	40	SW	Rialette Kruger	02.42.35	
	31	31	55	SW	Debbie Pocock	02.43.35	
	32	32	54	SW	Gina Pocock	02.43.35	
	33	33	36	SW	Sarah Hogan	02.43.41	
	34	34	66	SW	Heather Slabbert	02.46.14	
	35	35	77	SW	Zurika Untiedt	02.50.10	
	36	36	21	SW	Carla De Beer	02.50.12	
	37	37	4	SW	Annie Baptiste	02.50.13	
	38	38	23	SW	Tracey De Jongh	02.50.15	
	39	39	75	SW	Nicole Theunissen	02.50.19	
	40	40	3	SW	Claire Jean Bain Venn	02.53.10	
	41	41	16	SW	Steph Cliff	02.55.19	
	42	42	19	SW	Amanda Corbitt	02.55.53	
	43	43	61	SW	Kirsten Renecke	02.56.56	
	44	44	22	SW	Mari De Jager	02.58.23	
	45	45	45	SW	Janine Meares	03.00.12	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	46	46	58	SW	Amanda Elizabeth Proost	03.00.13	
	47	47	52	SW	Marlet Pelsler	03.04.09	
	48	48	38	SW	Marina Kent	03.05.54	
	49	49	1	SW	Claire Apps	03.07.04	
	50	50	64	SW	Marda Sandenbergh	03.09.34	
	51	51	82	SW	Nadine Wales-Smith	03.10.25	
	52	52	5	SW	Mareike Beckers	03.10.26	
	53	53	87	SW	Pamela Yirrell	03.12.51	
	54	54	70	SW	Helene Snyman	03.14.21	
	55	55	34	SW	Nicola Harris	03.17.56	
	56	56	35	SW	Cheryl Headon-Weeks	03.19.36	
	57	57	11	SW	Yolande Brand	03.20.29	
	58	58	33	SW	Megan Hainsworth	03.20.30	
	59	59	26	SW	Igna Dougal	03.20.41	
	60	60	150	SW	Marishin Deitjens	03.24.07	
	61	61	65	SW	Melissa-Jo Sesel	03.27.29	
	62	62	7	SW	Kristen Bezuidenhout	03.27.38	
	63	63	10	SW	Corne Botha	03.28.49	
	64	64	50	SW	Kate Paterson	03.34.29	
	65	65	39	SW	Alida Kotze	03.46.49	
	66	66	73	SW	Christine Strydom	03.46.56	
	67	67	79	SW	Marilu Vermeulen	03.47.41	
	68	68	25	SW	Lynn De Winnaar	03.52.45	
	69	69	56	SW	Michelle Porter	03.54.59	
	70	70	69	SW	Katherine Smith	03.55.02	
	71	71	68	SW	Adele Smith	04.22.49	
	72	72	30	SW	Yvette Ferreira	04.50.13	
	73	73	31	SW	Kim Green	05.04.07	
	74	74	330	SW	Delene Mulley	05.04.11	
	75	75	53	SW	Samantha Perry	05.04.18	
Category	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
Veteran Women 40km	1	1	107	VW	Petruschka Constancon	01.58.02	
	2	2	146	VW	Suzie Assenmacher	01.59.24	
	3	3	118	VW	Joke Hoffman	02.02.09	
	4	4	130	VW	Elize Nieuwenhuizen	02.02.56	
	5	5	147	VW	Kirsten Searle	02.05.23	
	6	6	133	VW	Yvonne Prinsloo	02.08.13	
	7	7	84	VW	Helen Gibbings	02.15.16	
	8	8	138	VW	Natalie Robbs	02.21.59	
	9	9	132	VW	Karen Pretorius	02.29.51	
	10	10	137	VW	Carine Reyneke	02.30.36	
	11	11	139	VW	Marguerite Samons	02.32.37	
	12	12	85	VW	Rowena Alexander	02.32.52	
	13	13	101	VW	Nataly Barbosa	02.33.18	
	14	14	102	VW	Shayle Bester	02.34.04	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	15	15	112	VW	Anoet Du Plessis	02.34.58	
	16	16	140	VW	Diana Schramm	02.38.26	
	17	17	105	VW	Zylstra Chereen	02.39.29	
	18	18	119	VW	Prudence Hogan	02.43.56	
	19	19	114	VW	Ansie Fox	02.44.50	
	20	20	113	VW	Elizabeth Fielder	02.45.13	
	21	21	104	VW	Eliana Botha	02.50.14	
	22	22	124	VW	Vanessa Marks	02.53.11	
	23	23	135	VW	Jennifer Ramsden	02.54.59	
	24	24	142	VW	Sunette Van Der Merwe	02.55.01	
	25	25	108	VW	Annerie Cornelissen	02.55.13	
	26	26	125	VW	Bev Mckenna	03.01.03	
	27	27	100	VW	Joanne Badenhorst	03.01.04	
	28	28	111	VW	Cindy De Waal	03.02.06	
	29	29	123	VW	Ronel Lowe	03.05.32	
	30	30	145	VW	Tracey Williams	03.09.32	
	31	31	115	VW	Cherry Giljam	03.21.18	
	32	32	110	VW	Madelein De Beer	03.21.21	
	33	33	131	VW	Eileen O'Connor	03.21.44	
	34	34	117	VW	Helen Grobler	03.27.06	
	35	35	128	VW	Michele Moutinho	03.27.07	
	36	36	141	VW	Fern Van De Pol	03.27.43	
	37	37	121	VW	Adele Kimble	03.29.33	
	38	38	148	VW	Judith Nell	03.41.25	
	39	39	122	VW	Melanie Losch	03.50.53	
	40	40	103	VW	Rosalind Bezuidenhout	03.51.35	
	41	41	134	VW	Linda Pritchard	03.56.18	
	42	42	109	VW	Susan Dannler	04.50.17	
	43	43	144	VW	Riekie Wessels	04.50.20	
	44	44	129	VW	Lisa Mulley	05.04.08	
Category	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
Overall Women 40km	1	1	44	SW	Amy Mcdougall	01.53.08	
	2	1	107	VW	Petruschka Constancon	01.58.02	
	3	2	71	SW	Karen Southgate	01.58.03	
	4	2	146	VW	Suzie Assenmacher	01.59.24	
	5	3	67	SW	Claudia Slattery	02.01.40	
	6	3	118	VW	Joke Hoffman	02.02.09	
	7	4	130	VW	Elize Nieuwenhuizen	02.02.56	
	8	4	12	SW	Christelle Breedt	02.03.22	
	9	5	147	VW	Kirsten Searle	02.05.23	
	10	5	80	SW	Miroda Vermeulen	02.07.29	
	11	6	133	VW	Yvonne Prinsloo	02.08.13	
	12	6	8	SW	Nicky Booyens	02.10.22	
	13	7	72	SW	Janine Stewart	02.11.30	
	14	8	43	SW	Liesl Lourens	02.12.10	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	15	9	51	SW	Moksie Pelser	02.13.27	
	16	7	84	VW	Helen Gibbings	02.15.16	
	17	10	32	SW	Ilse Greyling	02.16.02	
	18	8	138	VW	Natalie Robbs	02.21.59	
	19	11	263	SW	Sophia Botha	02.25.25	
	20	12	48	SW	Anja Murray	02.25.28	
	21	13	76	SW	Celeste Thiant	02.26.06	
	22	9	132	VW	Karen Pretorius	02.29.51	
	23	14	78	SW	Adri Van Der Westhuyzen	02.30.13	
	24	10	137	VW	Carine Reyneke	02.30.36	
	25	15	46	SW	Willmi Moolman	02.30.36	
	26	16	88	SW	Jackie Cronk	02.32.37	
	27	11	139	VW	Marguerite Samons	02.32.37	
	28	12	85	VW	Rowena Alexander	02.32.52	
	29	13	101	VW	Nataly Barbosa	02.33.18	
	30	14	102	VW	Shayle Bester	02.34.04	
	31	17	57	SW	Isabel Prins	02.34.09	
	32	18	28	SW	Tania Du Plessis	02.34.10	
	33	19	2	SW	Renee Badenhorst	02.34.10	
	34	20	15	SW	Colleen Cawood	02.34.50	
	35	15	112	VW	Anoet Du Plessis	02.34.58	
	36	21	13	SW	Kim Tracey Brown	02.35.36	
	37	22	6	SW	Shannon Betts	02.35.36	
	38	23	41	SW	Elizna Kruger	02.36.28	
	39	24	90	SW	Marhnen Roos	02.37.30	
	40	25	9	SW	Rinaldi Marinda Botes	02.38.24	
	41	16	140	VW	Diana Schramm	02.38.26	
	42	17	105	VW	Zylstra Chereen	02.39.29	
	43	26	37	SW	Karen James	02.39.41	
	44	27	27	SW	Cara Douthwaite	02.39.41	
	45	28	59	SW	Elize Ramsay	02.41.52	
	46	29	18	SW	Ingrid Corbett	02.42.31	
	47	30	40	SW	Rialette Kruger	02.42.35	
	48	31	55	SW	Debbie Pocock	02.43.35	
	49	32	54	SW	Gina Pocock	02.43.35	
	50	33	36	SW	Sarah Hogan	02.43.41	
	51	18	119	VW	Prudence Hogan	02.43.56	
	52	19	114	VW	Ansie Fox	02.44.50	
	53	20	113	VW	Elizabeth Fielder	02.45.13	
	54	34	66	SW	Heather Slabbert	02.46.14	
	55	35	77	SW	Zurika Untiedt	02.50.10	
	56	36	21	SW	Carla De Beer	02.50.12	
	57	37	4	SW	Annie Baptiste	02.50.13	
	58	21	104	VW	Eliana Botha	02.50.14	
	59	38	23	SW	Tracey De Jongh	02.50.15	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	60	39	75	SW	Nicole Theunissen	02.50.19	
	61	40	3	SW	Claire Jean Bain Venn	02.53.10	
	62	22	124	VW	Vanessa Marks	02.53.11	
	63	23	135	VW	Jennifer Ramsden	02.54.59	
	64	24	142	VW	Sunette Van Der Merwe	02.55.01	
	65	25	108	VW	Annerie Cornelissen	02.55.13	
	66	41	16	SW	Steph Cliff	02.55.19	
	67	42	19	SW	Amanda Corbitt	02.55.53	
	68	43	61	SW	Kirsten Reneclé	02.56.56	
	69	44	22	SW	Mari De Jager	02.58.23	
	70	45	45	SW	Janine Meares	03.00.12	
	71	46	58	SW	Amanda Elizabeth Proost	03.00.13	
	72	26	125	VW	Bev Mckenna	03.01.03	
	73	27	100	VW	Joanne Badenhorst	03.01.04	
	74	28	111	VW	Cindy De Waal	03.02.06	
	75	47	52	SW	Marlet Pelser	03.04.09	
	76	29	123	VW	Ronel Lowe	03.05.32	
	77	48	38	SW	Marina Kent	03.05.54	
	78	49	1	SW	Claire Apps	03.07.04	
	79	30	145	VW	Tracey Williams	03.09.32	
	80	50	64	SW	Marda Sandenbergh	03.09.34	
	81	51	82	SW	Nadine Wales-Smith	03.10.25	
	82	52	5	SW	Mareike Beckers	03.10.26	
	83	53	87	SW	Pamela Yirrell	03.12.51	
	84	54	70	SW	Helene Snyman	03.14.21	
	85	55	34	SW	Nicola Harris	03.17.56	
	86	56	35	SW	Cheryl Headon-Weeks	03.19.36	
	87	57	11	SW	Yolande Brand	03.20.29	
	88	58	33	SW	Megan Hainsworth	03.20.30	
	89	59	26	SW	Ignia Dougal	03.20.41	
	90	31	115	VW	Cherry Giljam	03.21.18	
	91	32	110	VW	Madelein De Beer	03.21.21	
	92	33	131	VW	Eileen O'Connor	03.21.44	
	93	60	150	SW	Marishin Deitjens	03.24.07	
	94	34	117	VW	Helen Grobler	03.27.06	
	95	35	128	VW	Michele Moutinho	03.27.07	
	96	61	65	SW	Melissa-Jo Sesel	03.27.29	
	97	62	7	SW	Kristen Bezuidenhout	03.27.38	
	98	36	141	VW	Fern Van De Pol	03.27.43	
	99	63	10	SW	Corne Botha	03.28.49	
	100	37	121	VW	Adele Kimble	03.29.33	
	101	64	50	SW	Kate Paterson	03.34.29	
	102	38	148	VW	Judith Nell	03.41.25	
	103	65	39	SW	Alida Kotze	03.46.49	
	104	66	73	SW	Christine Strydom	03.46.56	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	105	67	79	SW	Marilu Vermeulen	03.47.41	
	106	39	122	VW	Melanie Losch	03.50.53	
	107	40	103	VW	Rosalind Bezuidenhout	03.51.35	
	108	68	25	SW	Lynn De Winnaar	03.52.45	
	109	69	56	SW	Michelle Porter	03.54.59	
	110	70	69	SW	Katherine Smith	03.55.02	
	111	41	134	VW	Linda Pritchard	03.56.18	
	112	71	68	SW	Adele Smith	04.22.49	
	113	72	30	SW	Yvette Ferreira	04.50.13	
	114	42	109	VW	Susan Dannler	04.50.17	
	115	43	144	VW	Riekie Wessels	04.50.20	
	116	73	31	SW	Kim Green	05.04.07	
	117	44	129	VW	Lisa Mulley	05.04.08	
	118	74	330	SW	Delene Mulley	05.04.11	
	119	75	53	SW	Samantha Perry	05.04.18	
Category	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
Overall Women 25km	1	1	417	OW	Michele Hicks	01.28.36	
	2	2	215	OW	Michelle Benson	01.33.46	
	3	3	216	OW	Lynette Benson	01.33.46	
	4	4	208	OW	Maude Badenhorst	01.35.46	
	5	5	313	OW	Susan Laategaan	01.39.56	
	6	6	299	OW	Philippa Hutton-Babb	01.40.34	
	7	7	214	OW	Gerda Benson	01.41.06	
	8	1	252	CLG	Natalie Dankworth	01.45.12	
	9	2	393	CLG	Leigh-Anne Varrie	01.45.13	
	10	8	360	OW	Valda Scheppel	01.45.17	
	11	9	247	OW	Kirstin Cooney	01.48.34	
	12	10	403	OW	Linda Wagenaar	01.50.39	
	13	11	274	OW	Estelle Filen	01.50.54	
	14	12	410	OW	Louise Zijp	01.50.55	
	15	13	374	OW	Cheryl Steyn	01.50.58	
	16	14	218	OW	Carola Beretta	01.50.59	
	17	15	236	OW	Irene Cawood	01.51.56	
	18	16	120	OW	Lynne-Anne Holliday	01.52.03	
	19	17	280	OW	Sarah Freeman	01.52.25	
	20	18	83	OW	Tamlyn Wright	01.52.25	
	21	19	211	OW	Shannon Barrett	01.53.24	
	22	20	323	OW	Ashleigh Mackinnon	01.53.28	
	23	21	490	OW	Chandre Hardy	01.54.20	
	24	22	303	OW	Vivien Jefferies	01.54.31	
	25	23	339	OW	Paula Oosthuizen	01.54.49	
	26	24	240	OW	Pamela Clark	01.54.52	
	27	25	381	OW	Heather Ann Trumble	01.54.54	
	28	26	416	OW	Desire Campbell	01.55.02	
	29	27	248	OW	Fiona Courtney	01.55.10	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	30	28	352	OW	Kerry Rice	01.56.54	
	31	29	404	OW	Megan Watkins	01.56.56	
	32	30	242	OW	Belinda Coetzee	01.56.58	
	33	31	283	OW	Soretha Gilliland	01.57.36	
	34	32	391	OW	Sonja Van Wyk	01.58.26	
	35	33	246	OW	Nadia Conradie	01.58.27	
	36	34	491	OW	Biebie Hardy	01.58.31	
	37	35	312	OW	Sonette Laategaan	01.58.34	
	38	36	289	OW	Liza Stelz	01.58.36	
	39	37	498	OW	Elmi Changuion	02.00.09	
	40	38	419	OW	Cezanne Haskell	02.00.10	
	41	39	344	OW	Yvonne Peter	02.00.22	
	42	40	308	OW	Lee-Ann Klopper	02.02.14	
	43	41	336	OW	Isabelle Nel	02.02.35	
	44	42	213	OW	Carmen Bell	02.02.57	
	45	43	372	OW	Justine Stewart	02.02.57	
	46	44	405	OW	Liezel Watson	02.04.00	
	47	45	325	OW	Liezl Mcgeer	02.04.12	
	48	3	306	CLG	Magdalena Joubert	02.05.41	
	49	4	331	CLG	Wendy Munn	02.06.32	
	50	5	378	CLG	Henriëtte Ter Stege	02.06.37	
	51	6	106	CLG	Yvette Coetzee	02.07.45	
	52	46	392	OW	Tomé Van Wyk	02.07.47	
	53	47	275	OW	Nichola Finch	02.07.48	
	54	48	234	OW	Amy Caplin	02.07.49	
	55	49	233	OW	Debbie Caplin	02.07.50	
	56	50	291	OW	Michelle Heath	02.07.51	
	57	7	127	CLG	Heather Morriseyton	02.08.05	
	58	51	371	OW	San-Marie Stevens	02.08.12	
	59	52	499	OW	Judy Nagle	02.08.16	
	60	53	345	OW	Lara Pienaar	02.09.33	
	61	54	329	OW	Mionneke Mouton	02.09.44	
	62	55	149	OW	Damina Bohrer	02.10.20	
	63	56	327	OW	Vivienne Mckinlay	02.10.43	
	64	57	209	OW	Jacoba Badenhorst	02.11.04	
	65	58	493	OW	Coelette Cronje	02.11.24	
	66	59	231	OW	Colette Cahi	02.11.30	
	67	60	350	OW	Judi Rabe	02.12.44	
	68	61	256	OW	Hanelize De Jong	02.13.03	
	69	8	258	CLG	Simone De Lange	02.13.31	
	70	62	337	OW	Ina Nolte	02.14.27	
	71	63	320	OW	Elmien Louw	02.14.28	
	72	9	368	CLG	Tanita Smith	02.15.58	
	73	10	298	CLG	Rozanne Hulbert	02.16.02	
	74	64	204	OW	Mia Anfield	02.16.03	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	75	65	237	OW	Debbie Cerva	02.16.30	
	76	66	347	OW	Donne Potgieter	02.16.31	
	77	11	126	CLG	Jennifer Mitchell	02.16.35	
	78	12	143	CLG	Caroline Vieira	02.16.36	
	79	67	266	OW	Marinda Du Plessis	02.16.47	
	80	68	321	OW	Corna Ludick	02.17.05	
	81	69	60	OW	Lauren Reitz	02.17.10	
	82	70	296	OW	Claire Holton	02.17.21	
	83	71	341	OW	Jeanette Ortlieb	02.17.26	
	84	72	225	OW	Heather Bothma	02.17.30	
	85	73	343	OW	Tracy Pearson	02.17.58	
	86	74	279	OW	Kirsty Fox	02.18.02	
	87	75	408	OW	Laetitia Wolmarans	02.18.05	
	88	76	351	OW	Lynette Ray	02.18.06	
	89	77	317	OW	Nicolette Lodge	02.18.19	
	90	78	346	OW	Annarie Pieterse	02.18.21	
	91	79	217	OW	Candace Bentel	02.18.42	
	92	80	366	OW	Paula Smart	02.19.26	
	93	81	340	OW	Leana Opperman	02.19.28	
	94	82	262	OW	Selda Doubell	02.19.30	
	95	83	285	OW	Belinda Guassardo	02.19.33	
	96	84	241	OW	Liesl Cloete	02.19.39	
	97	85	492	OW	Beth O'Connor	02.20.37	
	98	86	282	OW	Amanda Geldenhuys	02.20.44	
	99	87	328	OW	Eunyce Lyle Menelaou	02.20.55	
	100	88	322	OW	Dawn Lundall	02.20.55	
	101	89	333	OW	Diana Napper	02.21.15	
	102	90	318	OW	Aiison Vledge	02.21.30	
	103	91	418	OW	Nicki Larsen	02.22.29	
	104	92	420	OW	Cheryl Holland	02.22.29	
	105	93	202	OW	Louise Addis	02.23.55	
	106	94	495	OW	Yolanda Matthee	02.24.04	
	107	95	305	OW	Venesca Joubert	02.24.05	
	108	96	362	OW	Michelle Scholtz	02.24.45	
	109	97	349	OW	Claire Raath	02.24.45	
	110	98	488	OW	Carmen Proctor	02.24.45	
	111	99	286	OW	Gina Handley	02.25.01	
	112	100	348	OW	Gudrun Questiaux	02.25.04	
	113	101	273	OW	Leyden Field	02.26.02	
	114	102	411	OW	Liezel Van Dyk	02.26.03	
	115	103	412	OW	Helené Meyer	02.26.05	
	116	104	264	OW	Angélique Du Plessis	02.26.07	
	117	105	245	OW	Megan Collier	02.27.09	
	118	106	359	OW	Susan Sandenbergh	02.29.07	
	119	107	500	OW	Lu Argirakis	02.29.57	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	120	108	272	OW	Julia Evans	02.29.58	
	121	109	376	OW	Lindsey Tainton	02.30.23	
	122	110	228	OW	Sherilee Burger	02.30.24	
	123	111	307	OW	Antoinette Kean	02.32.41	
	124	112	222	OW	Deborah Blane	02.32.43	
	125	113	244	OW	Penny Collier	02.32.44	
	126	114	206	OW	Megan Attridge	02.32.46	
	127	115	271	OW	Lois Evans	02.32.53	
	128	116	205	OW	Sue Attridge	02.32.54	
	129	117	24	OW	Maryna Van Harmelen	02.34.52	
	130	118	24	OW	Maryna Van Harmelen	02.34.52	
	131	119	394	OW	Lienkie Venter	02.35.07	
	132	120	220	OW	Melissa Binns	02.35.09	
	133	121	221	OW	Jessica Binns	02.35.10	
	134	122	223	OW	Fleur Bona	02.35.21	
	135	123	287	OW	Caroline Hannweg	02.35.38	
	136	124	201	OW	Riette Ackermann	02.35.54	
	137	125	396	OW	Glenda Victor	02.36.00	
	138	126	239	OW	Robyn Clark	02.36.08	
	139	127	326	OW	Terry-Lynn Mcintosh	02.36.09	
	140	128	358	OW	Kirstin Rowbotham	02.36.13	
	141	129	363	OW	Debbie Semple	02.37.04	
	142	130	302	OW	Jenny May Janse Van Rensburg	02.38.58	
	143	131	310	OW	Adele Koolen	02.42.58	
	144	132	400	OW	Chantelle Viljoen	02.43.00	
	145	133	270	OW	Sharon Elston	02.44.10	
	146	134	277	OW	Megan Ford	02.44.23	
	147	135	268	OW	Charmaine Duvenage	02.44.24	
	148	136	292	OW	Ildiko Hegyi	02.44.29	
	149	137	354	OW	Mariska Rohrbeck	02.44.56	
	150	138	369	OW	Susan Snyman	02.44.57	
	151	139	407	OW	Alet Wilken	02.44.59	
	152	140	314	OW	Erika Lamprecht	02.45.03	
	153	141	304	OW	Sue Jerg	02.45.28	
	154	142	496	OW	Nicole Stewart	02.45.39	
	155	143	377	OW	Moira Taylor	02.46.02	
	156	144	227	OW	Leanne Bruwer	02.46.08	
	157	145	281	OW	Kelly Garrity	02.46.11	
	158	146	207	OW	Jenny Avian	02.46.15	
	159	147	361	OW	Cindy Schierhout	02.46.41	
	160	148	235	OW	Michelle Carpenter	02.46.42	
	161	149	334	OW	Lisa Naude	02.47.18	
	162	150	265	OW	Brigette Du Plessis	02.47.18	
	163	151	367	OW	Christine Smit	02.47.47	
	164	152	384	OW	Chantal Van Antwerpen	02.48.47	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	165	153	297	OW	Rae Horn	02.49.17	
	166	154	288	OW	Rosemarie Hannweg	02.49.19	
	167	155	294	OW	Kathleen Hill	02.49.42	
	168	156	293	OW	Jennifer Hill	02.49.48	
	169	157	383	OW	Geroline Van Der Westhuizen	02.53.15	
	170	158	356	OW	Hayley Roux	02.56.23	
	171	159	290	OW	Vanessa Hartman	02.56.25	
	172	160	259	OW	Odette De Nobrega	02.58.00	
	173	161	243	OW	Tracey Cohen	02.58.01	
	174	162	316	OW	Nadine Lenhard	02.58.06	
	175	163	269	OW	Michelle Els	02.58.07	
	176	164	402	OW	Linda Viviers	03.01.38	
	177	165	301	OW	Liezl Jacobs	03.01.56	
	178	166	401	OW	Mart-Marie Viljoen	03.01.56	
	179	167	261	OW	Celmari Dorfling	03.02.00	
	180	168	203	OW	Annemarie Andrag	03.02.01	
	181	169	397	OW	Hannelien Victor	03.02.10	
	182	170	232	OW	Henriette Canny	03.02.51	
	183	171	319	OW	Wilma Lombard Maree	03.03.36	
	184	172	255	OW	Verna M De Jager	03.03.36	
	185	173	338	OW	Pauline Olivier	03.03.50	
	186	174	311	OW	Angela Kumm	03.11.07	
	187	175	278	OW	Chanille Fourie	03.13.24	
	188	176	353	OW	Dawn Robinson	03.13.59	
	189	177	342	OW	Susan Ottley	03.14.01	
	190	13	373	CLG	Lene Steyn	03.16.11	
	191	14	398	CLG	Hendria Viehweg	03.16.13	
	192	178	65	OW	Melissa-Jo Sesel	03.27.29	
	193	179	370	OW	Vanessa Speedie	03.31.12	
	194	180	267	OW	Charlene Du Plessis	03.31.14	
	195	181	254	OW	Bonita De Chasteauneuf	03.31.15	
	196	182	212	OW	Samantha Barwell	03.31.56	
	197	183	497	OW	Surette Drew	03.31.58	
	198	184	332	OW	Micale Munn	03.38.33	
	199	185	399	OW	Elaine Viljoen	03.38.44	
	200	186	315	OW	Louise Le Roux	03.40.12	
	201	187	388	OW	Elmie Van Staden	03.40.14	
	202	188	226	OW	Tori Botoulas	03.53.46	
	203	189	387	OW	Marianne Van Geems	03.53.56	
Category	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
Mens Charity Group	1	1	458	MCG	Stewart Holliday	01.52.10	
	2	2	463	MCG	Johan Nagel	02.05.36	
	3	3	474	MCG	Donavan Drew	02.08.13	
	4	4	473	MCG	Mike Constancon	02.16.46	
	5	5	468	MCG	Jaco Slabbert	02.21.32	



MTB Ladies Day

02 July 2011

Van Gaalens Cheese Farm



Group or Category	Pos in		Athlete Details			Final Results	
	All	Cat	No	Cat	Name	Time	Remarks
	6	6	455	MCG	Clinton Fox	02.29.10	
	7	7	454	MCG	Michael Duff	02.38.59	
	8	8	460	MCG	Graeme Mckellar	02.44.30	
	9	9	471	MCG	Dale Wood	02.52.54	
	10	10	457	MCG	Rory Headon-Weeks	02.54.34	
	11	11	472	MCG	Boudje Giljam	02.56.19	
	12	12	469	MCG	Cormac Slattery	03.02.28	
	13	13	451	MCG	Nicholas Combrinck	03.09.29	
	14	14	465	MCG	Thomas Ochsenbein	03.09.35	
	15	15	464	MCG	Theo Oberholzer	03.09.37	
	16	16	453	MCG	Louis Dias	03.09.39	
	17	17	461	MCG	Wayne Munn	03.38.26	
	18	18	470	MCG	Brian Smith	03.57.45	
	19	19	462	MCG	Gerhard Myburgh	04.39.13	
	20	20	467	MCG	Clinton Poson	04.39.16	